



FEDERACIÓN SANTAFESINA DE GIMNASIA

Sede y Gimnasio: Avda. Pte. Perón 3771 - Tel./Fax: (0341) 433-9637 - 2000 Rosario - Argentina
Personería Jurídica: Res. N° 073/81
Personería Deportiva: 0004/98

Clínica de Entrenamiento de Gimnasia Rítmica.

Esta clínica está dirigida a profesoras, entrenadoras y alumnos que estén buscando ampliar el conocimiento del trabajo en la gimnasia rítmica. Se mostrarán propuestas de trabajo aplicables a gimnastas que actualmente se encuentran en los Niveles C, B y A, y su proyección a los distintos niveles de la Gimnasia Rítmica.

Disertante: Lic. María Del Carmen Bonamino (Entrenadora de gimnastas que integran la selección nacional y representante en torneos internacionales. Jueza internacional)

Dirigido: Gimnastas de nivel C, B y A. Entrenadoras de GR, Profesoras de Educación Física, Alumnos del Profesorado.

Se entregarán certificados de asistencia.

Fecha: 12, 13, 14 y 15 de mayo.

Costo:

Gimnastas, profesoras y entrenadoras: \$150.-

Alumnos del profesorado (presentando carné): \$100.-

Cierre de inscripción: miércoles 11 de Mayo a las 20 horas en la Sede de la Federación Santafesina de Gimnasia (Pte. Perón 3771). Para inscribirse tienen que realizar el pago correspondiente al curso.

Cronograma:

***Jueves 12: CLUB ATLÉTICO PROVINCIAL
(27 DE FEBRERO 2672)***

- 14 a 17:30 hs Práctica.
- 17:30 a 18 hs. Pausa
- 18 a 20:30 hs. Teórico.

***Viernes 13: C. SPORTSMEN UNIDOS
(1º DE MAYO 2143)***

- 9: 00 a 12:30 hs. Práctico.
- 14:00 a 17:30 hs. Practico



Sábado 14: C. SPORTSMEN UNIDOS

- 9 a 12:30 hs. *Práctico*
- 14:00 a 17:30 hs. *Práctico.*
- 17:30 a 18 hs. *Pausa*
- 18 a 20:00 hs. *Teórico.*

Domingo 15: C. SPORTSMEN UNIDOS

- 9:30 a 13 hs. *Práctico.*