

TORNEO NACIONAL DE CLUBES 2010

GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA. NIVEL A B C D

ROSARIO, Pcia de Santa Fe

PROGRAMA PROVISORIO

▪ JUEVES 24 DE JUNIO:

- 14:00 A 18:00: **2ª EVALUACION DE INGRESO NIVEL A**
Infantil - Cadetes – Juvenil - Mayores
 - 14:00 A 17:00: Ejercicios obligatorios – Competencia series libres (Mayores).
 - 17:00 A 18:00: Programas físico-técnicos.
- 18:00 A 21:00: ENTRENAMIENTOS LIBRES (gimnastas que participan el día viernes)
- 19:00: A 20:00 **REUNION DELEGADOS Y JUECES**

▪ VIERNES 25 DE JUNIO:

- 10:00 A 13:00: **1º TURNO DE COMPETENCIA**
 - NIVEL “C” ” Juvenil – Mayores
- 14:00 A 17:00: **2º TURNO DE COMPETENCIA**
 - NIVEL “B” Todas las categorías
- 18:00 A 20:30: **3º TURNO DE COMPETENCIA**
 - NIVEL “A” Todas las categorías
 - 1º Control Mayores para Mundial y Panamericano
- 20:30 A 22:30: ENTRENAMIENTOS LIBRES (gimnastas que participan el día sábado)

▪ SABADO 26 DE JUNIO:

- 10:00 A 13:00: **4º TURNO DE COMPETENCIA**
 - NIVEL “C” Menores - Infantil – Cadetes
- 14:00 A 18:00: **5º TURNO DE COMPETENCIA**
 - NIVEL “D” Mini – Menores – Infantil -- Cadetes – Juvenil – Mayores
- 18:30 A 21:30: **6º TURNO DE COMPETENCIA**
 - NIVEL “A” Y “B” Juvenil – Mayores **FINALES POR APARATOS**

NOTA 1: LOS HORARIOS SON PROVISORIOS. SI HUBIERA MAS GIMNASTAS QUE LOS PREVISTOS SEGÚN LOS AÑOS ANTERIORES, SE AGREGARAN TURNOS DE COMPETENCIA EL DIA DOMINGO 27 DE JUNIO.

LOS HORARIOS SON DE INICIO REAL DE LA COMPETENCIA. (Calentamiento: 20 minutos antes)

NOTA 2: SEGÚN LA CANTIDAD DE GIMNASTAS LOS TURNOS DE COMPETENCIA PODRAN ORGANIZARSE CON SUBDIVISIONES INTERNAS.

REGLAMENTACIÓN GENERAL:

- SE REALIZARÁ COMPETENCIA INDIVIDUAL Y POR EQUIPOS EN CADA CATEGORÍA Y NIVEL. LOS EQUIPOS ESTARÁN CONFORMADOS POR UN MÍNIMO DE 2 GIMNASTAS Y UN MÁXIMO DE 3 EN CADA CATEGORIA DE CADA NIVEL.
- SE COMPETIRÁ CON LAS NORMAS ESTABLECIDAS EN EL PROGRAMA NACIONAL 2009 – 2012 DE LA CAG PARA CADA CATEGORÍA Y NIVEL.
- LOS CLUBES PARTICIPANTES TIENEN LA OBLIGACION DE PRESENTAR AL MENOS UN JUEZ, EL CUAL ESTARÁ A DISPOSICIÓN DE LA ORGANIZACIÓN EN TODOS LOS TURNOS DEL NIVEL DONDE PARTICIPEN. LA NO PRESENTACION DE JUEZ IMPLICA EL PAGO OBLIGATORIO DE UNA MULTA.
- EL SISTEMA DE COMPETENCIA ES CON 20 MINUTOS DE CALENTAMIENTO GENERAL Y LUEGO SE INICIA LA COMPETENCIA. OTORGANDO EN CADA ROTACIÓN 30 SEGUNDOS DE CALENTAMIENTO ESPECIFICO POR GIMNASTA. **LOS HORARIOS SON DE INICIO REAL DE LA COMPETENCIA.** (Calentamiento: 20 minutos antes)
- LOS GIMNASTAS QUE PARTICIPEN EN MAYORES DE NIVEL “A” (SEA PARA EL CONTROL DE SELECCIÓN Y/O EL NACIONAL) DEBERAN CUMPLIR CON LAS EXIGENCIAS TECNICAS EXTRAS PREVISTAS PARA LOS SELECTIVOS.

FINALES POR APARATOS PARA JUVENILES Y MAYORES DE NIVEL “A” Y “B”

- Competencia final por aparatos para Mayores de Nivel A y B y otra para Juveniles de Nivel A y B (ver Circular CAG 004/07).
- Participan los 8 mejores por aparato de Mayores y Juveniles de Nivel A y B.
- Se tomará un único ranking por aparatos entre los gimnastas de Nivel A y B tomando las notas obtenidas en su respectiva competencia nacional clasificando los 8 mejores de dicho ranking por aparato. En caso de empate, se define la participación en la final por la ubicación (puesto) del gimnasta en su respectiva competencia nacional. En el caso de que un gimnasta renuncie a participar, la plaza será ocupada por el reserva (máximo 2 reservas por aparatos).
- Los gimnastas deberán confirmar su participación ante el Director de la Competencia antes de las 13.00 h. de día sábado 26 de Junio.
- En la Final se competirá con las normas del Código de Puntuación de la FIG y se premiará a los 3 primeros por aparato otorgando el título de “Campeón Argentino”
- Competencia con sistema de calentamiento en el aparato: 20 minutos de calentamiento general y 30 segundos por gimnasta en el aparato directamente en la competencia.

Prof. Alejandro Sagreras
Secretario Técnico
Confederación Argentina de Gimnasia