

**CURSO DE GIMNASIA ARTISTICA
2009
FEDERACION SANTAFESINA DE GIMNASIA**

OBJETIVO

Motivado por la necesidad de contar con mayor número de entrenadores y profesores para desarrollar la Gimnasia Artística en la Escuelas y en las Instituciones que practican este deporte y como medio educativo para el logro de una formación corporal adecuada.

PROPUESTA

Desarrollar un Curso de Gimnasia Artística que alcance los variados niveles de la enseñanza.

A QUIEN VA DIRIGIDO

A entrenadores en actividad, a profesores de Educación Física, a alumnos de los Institutos de Educación Física y docentes en general.

LUGAR:

El dictado del curso teórico se realizará en lugares a confirmar.

El dictado del curso práctico se realizará en la Federación Santafesina de Gimnasia en la ciudad de Rosario y el Centro de Alto Rendimiento Deportivo en Buenos Aires. (Cenard)

AUSPICIOS

Confederación Argentina de Gimnasia

Municipalidad de Rosario

Subsecretaria de Desarrollo Deportivo de la Provincia de Santa Fe

Dirección de Educación Física de la Provincia de Santa Fe

PROFESORES A CARGO

Enrique Luís Salanitra

Fabián Audite Stamatti

Marta Díaz

Juan Carlos Pinto

Fabián Stamatti

Fernando Molinari

Sebastián Alvarez

Nora Rosso

Gustavo Sito

DESARROLLO DEL CURSO

El curso se realizaría en tres bloques de trabajo

Primer bloque Fecha: 5, 6, y 7 de junio sujeto a aprobación del Ministerio de Educación

Formación Escolar, Escuelas Deportivas, pedagogía y didáctica de la enseñanza, Organización de la Gimnasia a nivel Provincial, Nacional e Internacional

VIERNES, 5 de 19 a 22 horas

SÁBADOS, 6 de 9,00 a 19 horas

DOMINGO, 7 de 9 a 12 horas

Segundo bloque Fecha: 31 de julio, 1 y 2 de Agosto.

Técnicas en Gimnasia Artística, Aplicación en los niveles medios de enseñanza, Historia de la Gimnasia, estructura de las competencias

VIERNES, 31 de 19 a 22 horas

SÁBADOS, 1 de 9,00 a 19 horas

DOMINGO: 2 de 9 a 12 horas

Tercer bloque Fecha: 19, 20 y 21 de septiembre *

Gimnasia Artística de Competencia, Importancia en el desarrollo de jueces y entrenadores, técnicas avanzadas de destreza.

Nivel de la Gimnasia Argentina en el Mundo

VIERNES, 19 de 9 a 19 horas

SÁBADOS, 20 viaje a buenos aires 4 horas de 11,00 a 19 horas

DOMINGO: 21 DE 10 a 13 horas

* Coordinación del viaje al Centro Deportivo de Alto Rendimiento.

TEMARIO A DESARROLLAR

INTRODUCCION A LA GIMNASIA

Desarrollo corporal, habilidades y destrezas a desarrollar, elementos necesarios, seguridad en el desarrollo de las clases, apoyatura de la FSG en el programa mediante préstamo de elementos, aprovechamiento de lugares para el desarrollo de clases.

MOVIMIENTOS BASICOS EN CADA APARATO

Impulsos, equilibrios, fuerza, destrezas

Necesidad de un aporte técnico adecuado durante el aprendizaje

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

Para un desarrollo escolar

Para un desarrollo en los primeros niveles

Para un desarrollo en los niveles superiores

DESARROLLO DE LA GIMNASIA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL

Federación Internacional de Gimnasia

Disciplinas que abarca

Organización Argentina

Los componentes necesarios de la Gimnasia

Gimnastas, Entrenadores, Jueces, Dirigentes, Padres.

CURSO DE GIMNASIA ARTÍSTICA

PROGRAMA

Primer bloque: 5, 6, y 7 de junio

FORMACIÓN ESCOLAR, ESCUELAS DEPORTIVAS, ORGANIZACIÓN DE LA GIMNASIA A NIVEL PROVINCIAL, NACIONAL E INTERNACIONAL, PEDAGOGÍA Y DIDÁCTICA DE LA ENSEÑANZA

Viernes: 18 a 22 horas

Sábado: 09 a 12 horas y de 14 a 18 horas

Domingo: 09 a 12 horas

Segundo bloque: 31 de julio 1 y 2 de agosto

TÉCNICAS DE LA GIMNASIA ARTÍSTICA, APLICACIÓN EN LOS NIVELES MEDIOS DE LA ENSEÑANZA, HISTORIA DE LA GIMNASIA, ESTRUCTURA DE LAS COMPETENCIAS

Viernes: 18 a 22 horas

Sábado: 09 a 12 horas y de 14 a 18 horas

Domingo: 09 a 12 horas

Tercer bloque: 19, 20, 21 de septiembre.

GIMNASIA ARTÍSTICA DE COMPETENCIA, IMPORTANCIA DEL DESARROLLO DE LOS JUECES Y ENTRENADORES, NIVEL DE LA GIMNASIA ARGENTINA EN EL MUNDO

Viernes: 09 a 19 horas

Sábado: 11 a 13 horas y de 16 a 20 horas

Domingo: 10 a 14 horas

LUGARES DEL DESARROLLO DEL CURSO

FEDERACIÓN SANTAFESINA DE GIMNASIA, PTE Perón -----

A confirmar

INSCRIPCIONES

Se recibe en la Federación Santafesina de Gimnasia

Teléfono: 341 4339637

Mail: fsgimnasia@hotmail.com

COSTO DEL CURSO

Cada bloque tiene un valor de 150 pesos

Inscribirse en los tres bloques tiene un valor de 350 pesos

BECAS

Se otorgarán 3 becas, a los Institutos de Educación Física de la Provincia.

PROPUESTAS DE ALOJAMIENTOS Y ALIMENTACIÓN

Se ofrece alojamiento en las instalaciones de Portal del Río, Vélez Sarsfield 1092, lugar donde ofrece además desayunos, almuerzos y cenas. Los interesados se deben contactar a la brevedad con la Federación Santafesina de Gimnasia o bien a los teléfonos: 0341155193735 Gabriel Del Papa 0341155197533.