

NIVEL E REGLAMENTACION

GENERALIDADES

Participan gimnastas NO federados en ninguno de los niveles de la CAG. Se competirá en 2 niveles E1 y E2. Ambos niveles poseen subniveles a los cuales se les otorgará un color. La rama masculina participa en nivel E2.

FORMA DE COMPETENCIA

- Se elegirá un color por gimnasta de acuerdo a la reglamentación técnica que se adjunta. EL COLOR PODRA CAMBIARSE DENTRO DEL MISMO AÑO DE COMPETENCIA QUEDANDO DEFINITIVO EL DE LA ULTIMA PARTICIPACION DEL GIMNASTA ANTES DE LA FINAL.
- Los gimnastas competirán todo el año con la edad que tendrán al 31 de diciembre del año en curso.
- Se competirá en 3 zonales y 1 final provincial y promocional.
- Los gimnastas para participar de la final provincial deberá haber participado al menos de un torneo zonal.
- Se elegirá la puntuación del mejor de los 3 zonales para acceder a la final a excepción de que cambie de nivel, (se tomará el último)
- FINALES: Los primeros 10 gimnastas de cada edad por color y zona pasarán a la final PROVINCIAL, el resto de los gimnastas participarán de la final PROMOCIONAL
- FEDERADOS DEL AÑO ANTERIOR NO PODRÁN PARTICIPAR EN NIVEL E.

MODALIDAD POR NIVEL

NIVEL E 1

Se encuentra dividido en 4 colores: AMARILLO, AZUL, ROJO y VERDE. Las exigencias de cada color están en progresión con el nivel D1 de la C.A.G. para las distintas categorías, desde infantil a juvenil y mayor respectivamente.

No importando la edad del gimnasta podrá participar en cualquiera de los colores del nivel y será premiada por edad y color.

Es obligatoria la participación en SUELO y SALTO pudiendo optar por realizar ó no los otros aparatos. Para la premiación se tendrá en cuenta las 2 mejores notas de los aparatos en los que haya participado el gimnasta. Los ejercicios se realizarán en serie sin importar el orden de los elementos siempre que se respeten los elementos consignados dentro de un mismo punto.

NIVEL E2

Se encuentra dividido en 3 colores en orden creciente de dificultad.

Los ejercicios son iguales para la rama femenina y masculina.

No importando la edad de los gimnastas podrán participar en cualquiera de los colores del nivel y serán premiados por edad y color.

Se compite en SUELO y SALTO. Los ejercicios se realizan en estaciones.

LUGAR Y FECHAS DE LAS COMPETENCIAS

Se divide la provincia de Santa Fe en 5 zonas: Rosario, Reconquista, Alcorta, Empalme y Santa Fe. Cada zona será la encargada de organizar las fechas de los 3 torneos zonales.

Solamente podrán postularse para la realización del nivel E las instituciones afiliadas. La institución donde se realizará el torneo será sorteada y/o elegida entre las que soliciten la realización del torneo, se respetará el orden de pedido.

PREMIACION

Se premiará por edad y por color a todos los participantes.

JUECES

Los jueces tendrán que tener la habilitación de la Federación Santafesina de Gimnasia para poder evaluar en éste nivel

Cada Institución afiliada a la Federación tendrá la obligación de presentar un juez como mínimo en el torneo que participe.

APARATOS NECESARIOS PARA LA COMPETENCIA

Los aparatos y elementos necesarios para la competencia serán provistos por la institución organizadora.

Podrán ser reemplazados los aparatos de viga y paralelas por elementos similares en donde se puedan realizar las correspondientes series. No es necesario poseer los aparatos reglamentarios.

Cualquier otra cuestión no contemplada en el presente reglamento será resuelta por el consejo directivo de la Federación Santafesina de Gimnasia.

CORRECCIONES 2008

(Las modificaciones son las que están resaltadas en amarillo)

CORRECCIONES 2008				
NIVEL E1	RAMA FEMENINA			
	SALTO	PARALELAS	VIGA	SUELO
AMARILLO	altura: 0.60mt ROL ADELANTE A PARARSE	1- mantener la posición extendida durante 3" 2- vuelta atrás entre brazos Los ejercicios se pueden realizar juntos o separados	LA SERIE COMIENZA DE ESPALDAS A LA SALIDA altura: Hasta 0.30mt 1- 1/2 giro sobre 2 pies en Relevé 2- 2 battment a 45° 3- 2 passé uno con cada Pierna 4- 4 pasos en relevé 5- salida: salto extensión	1- 1/2 giro en relevé sobre 2pies 2- rol adelante 3- caballito, paloma mín 90° 3- patada vertical (una pierna debe llegar) 5- desde cucilllas, vela y a piernas juntas y mantener volver a la pos.de plegado
AZUL	altura: 0.80mt ROL ADELANTE A PARARSE	1- Subir al apoyo 2- mantener la pos. 3" 3- 1/2 vuelta adelante* *los brazos pueden flexionarse para girar y terminan extendidos	altura: Hasta 0.60mt 1- 2 passé uno con cada pierna, 2 battement 90° 2- caballito 3- 1/2 giro sobre 2 pies en relevé, paso, 1/2 giro sobre 2 pies en relevé 4- 4 pasos en releve 5- salida: salto agrupado	1-1/2 giro en relevé, 1/2 giro sobre 2 pies 2-rol adelante 3- vertical a marcar 4-rol atrás 5- tijera y sapo
ROJO	altura: 0.80mt ROL ADELANTE A PARARSE	1- Subir al apoyo 2- mantener la pos. 3" 3- salida flotante	altura: Hasta 1.00mt 1- 2 passé uno con cada pierna, 2 battement 90° 2- caballito 3- 1/2 giro sobre 2 pies en relevé, 1/2 sobe 2 pies rel. 4- 4 pasos en releve paloma a 90° mínimo. 5- salida: salto agrupado, split o extensión	1- 1/2 giro sobre 1pie, 1/2 giro sobre 2 pies 2- rol adelante,salto ext.con 1/2 giro, rol atrás. 3- vertical a mantener 4- medialuna, sissone 5- puente desde el suelo y abertura lateral.
VERDE	altura:0.80mt VERTICAL A CAIDA DORSAL	1- Subir al apoyo 2- flotante 3- vuelta atrás 4- salida: flotante	altura: Hasta 1.00mt 1- 1/2 giro sobre un pie, paso 180° sobre 2 pies 2- salto agrupado 3- 2 passé en relevé, 2 battement 90°* (en planta) 4- sissone 5- paloma mínimo 90° 6- salida: rondó (manos en el extremo de la viga)	1- 1/2 giro sobre 1pie, 1/2 giro sobre 2 pies 2- rol adelante,salto ext.con 1/2 giro, rol atrás. 3- vertical rol 4- rondó salto extensión 5- Puente desde parada ó soupless atrás (BONIFICA 0.50 ENLA NOTA FINAL) 6- sisonne a más de 90°

NIVEL E2 RAMA FEMENINA		
	SALTO	SUELO
BLANCO	Salto extensión a caer de pie sobre colchones altura: 0.30 mt	1- rol adelante 2- rol atrás con plano inclinado 3- salto extensión 4- paloma y plegado con pp jtas 5- mantener postura con brazos y piernas extendidas 2"
CELESTE	Salto extensión a caer de pie sobre colchones altura: 0.50mt	1- rol adelante, salto extensión 2- rol atrás agrupado 3- sapo 4- split o sissone a 90°, salto extensión con 1/2 giro 5- patada de vertical
NARANJA	Salto extensión a caer de pie sobre colchones altura: 0.60 mt	1- vertical 2- medialuna 3- rol atrás con pp extendidas 4- puente 5- tour (salto extensión c/1 giro)

ATENCION: DEBIDO A LAS MODIFICACIONES REALIZADAS EN EL NIVEL VERDE , LAS GIMNASTAS QUE HAYAN PARTICIPADO EN DICHO NIVEL EN EL 1ER TORNEO ZONAL, EN EL SEGUNDO TORNEO SI NO LLEGAN A REALIZAR LAS EXIGENCIAS NUEVAS, PUEDEN PARTICIPAR EN EL NIVEL ROJO, **SOLO POR EL 2DO TORNEO ZONAL**, PARA EL 3ER TORNEO ZONAL DEBERAN VOLVER A PARTICIPAR EN EL NIVEL VERDE.

Secretaría Técnica Femenina F.S.G.